

LA VOCE: IL RUOLO DEL LOGOPEDISTA



CHI E' IL LOGOPEDISTA?

Il Logopedista è il Professionista Sanitario che, a seguito di un percorso formativo universitario, acquisisce le competenze necessarie ad occuparsi della prevenzione della valutazione e del trattamento riabilitativo delle patologie del Linguaggio e della Comunicazione, in età evolutiva, adulta e geriatrica.



COSA FA IL LOGOPEDISTA?

Il Logopedista si occupa:

- del bilancio e quindi nella valutazione delle capacità comunicative (da non confondersi con la diagnosi medica);
- della stesura di un piano d'intervento;
- del trattamento riabilitativo;
- della verifica continua dell'intervento.

e frequentemente attua il suo intervento all'interno di un progetto condiviso con una equipe multiprofessionale.



DI COSA SI OCCUPA IL LOGOPEDISTA?

- **Disfonia**, ovvero quando manca la voce, oppure è debole, oppure è rauca per qualsiasi motivo.
- **Balbuzie, disfemia**: ovvero quando parlando ci si "inceppa" o non riesce parlare in modo "sciolto".

- **Disartria**, ovvero quando ci sono difficoltà ad articolare la parola (raggruppa tutte le alterazioni espressive da patologia neuromotoria precoce e non, quali si presentano ad esempio nelle paralisi cerebrali infantili, nella malattia di Parkinson, nelle sclerosi multiple etc.).
- **Dislalie**, ovvero gli errori di pronuncia.
- **Disfagia**, ovvero i disturbi della deglutizione e/o dell'alimentazione: quando vi è una chiusura dei denti non corretta, una palatoschisi o problematiche neurologiche e sindromi (es. sindrome di Down, paralisi cerebrale infantile, interventi chirurgici demolitivi, problematiche di tipo neurologico – ictus, traumi cranici ecc.-, malattie degenerative etc.).
- **Deglutizione deviante**, ovvero il non passaggio dalla deglutizione infantile alla deglutizione di tipo adulto.
- **Disturbi specifici di apprendimento**, quali ad esempio:
 - o la difficoltà “a leggere” - **dislessia**
 - o la difficoltà “a far di conto” - **discalculia**
 - o la difficoltà a dire e/o costruire correttamente la frase
 - o la difficoltà a scrivere bene e senza commettere errori ortografici - **disgrafia e disortografia**.
- **Le difficoltà di comunicazione o di linguaggio**, di origine genetica (es. Sindrome di Down) o acquisite in età evolutiva (ad es. meningoencefaliti neonatali, prenatali, etc), demenziali (Alzheimer, multinfartuali etc).
- I disturbi di comunicazione dovuti a **sordità**.
- Le difficoltà di comunicazione e linguaggio nelle persone con autismo (**disturbo pervasivo dello sviluppo**).
- Le difficoltà di linguaggio di varia natura come ad esempio in soggetti iperattivi con difficoltà nella relazione.

- Le difficoltà di linguaggio da inadeguatezza socio-culturale.



COME INTERVIENE IL LOGOPEDISTA NELLE PROBLEMATICHE DI VOCE?

La nostra voce esprime il nostro essere e quando manca o fa “fatica a venir fuori” è sempre motivo di “ansia”.

Il problema di voce può nascere da problematiche assai diverse: a partire dal cattivo uso della stessa fino ad arrivare alla rimozione parziale e/o totale della laringe per malattie tumorali dell'organo. E' per questo che la presa in carico dovrà essere multiprofessionale.

La persona con disturbo della voce seguirà un percorso riabilitativo concordato da una equipe multiprofessionale, nella quale le diverse figure professionali si confronteranno e collaboreranno, nel rispetto delle proprie competenze, per perseguire obiettivi comuni.

All'interno del progetto riabilitativo il logopedista effettuerà:

1. il *bilancio logopedico*, volto a indagare le cause e le concause della difficoltà a vociferare, attraverso: un'indagine anamnestica; l'autovalutazione da parte del paziente; l'esame obiettivo degli organi risuonatori, della respirazione, del tono muscolare del busto e della laringe, oltre, agli esami strumentali correlati alla visita specialistica e concertati con lo specialista stesso.
2. il *trattamento riabilitativo*: in base al bilancio verranno stabilite le priorità d'intervento. Gli obiettivi educativi e/o riabilitativi che il logopedista si porrà saranno:
 - formare una voce normale;

- formare una voce adatta per le esigenze personali del cliente (in genere professionali o amatoriali);
- ripristinare una voce normale;
- creare una voce minimale per la quotidianità del cliente;
- vicariare una voce “non spendibile”;
- arrestare o rallentare il deterioramento di una voce compromessa;
- fornire le norme di “igiene vocale”.

3. il *counselling logopedico*: all’interno del quale verranno fornite tutte le indicazioni per una miglior gestione della propria voce.



COME CONTATTARE IL LOGOPEDISTA?

Il Logopedista opera in servizi pubblici, convenzionati e privati del Servizio Sanitario Nazionale. Alcuni degli altri principali centri di Logopedia a cui è possibile rivolgersi in Piemonte sono a disposizione dell’utente nell’**Anagrafe dei Servizi di Logopedia del Piemonte 2009**, documento a cura dell’Associazione Logopedisti Piemontesi, scaricabile dal sito www.alplogopedia.it.

L’Associazione Logopedisti Piemontesi

L’Associazione Logopedisti Piemontesi (ALP) è un’associazione professionale apartitica fondata nel 1980, che rappresenta la Professione del Logopedista in Piemonte. Scopo dell’associazione è di tutelare gli interessi dei propri associati e di garantire appropriatezza di interventi agli utenti. L’Associazione è federata alla **Federazione Logopedisti Italiani** (www.FLI.it), che come per altre categorie sanitarie attualmente prive di ordine o collegio, è



riconosciuta dal DM 14 aprile 2005 “*Accertamento della rappresentativita' a livello nazionale delle associazioni professionali dell'area sanitaria*” **come associazione rappresentativa in Italia della Professione del Logopedista.**

Sito dell'Associazione: www.alplogopedia.it

Recapito: Associazione Logopedisti Piemontesi, Via Tirreno 247, 10136, Torino. Tel/Fax 011/368573 e-mail: alplogo@libero.it
La segreteria riceve i primi 3 giovedì del mese dalle 17.00 alle 18.30.

Iniziative in evidenza
GIORNATA EUROPEA DELLA LOGOPEDIA
6 marzo 2010
“A VOCE ALTA”

Approfondimenti: www.alplogopedia.it www.fli.it

Un filo diretto con i Logopedisti

Nella giornata di sabato 6 marzo, dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18, l'ALP mette a disposizione degli Utenti e dei Professionisti piemontesi

il numero **3661799065** (numero a pagamento) e l'indirizzo e-mail [**alplogo@libero.it**](mailto:alplogo@libero.it)

Altre informazioni sulle iniziative regionali sono disponibili sul sito www.alplogopedia.it

Le informazioni sulle iniziative nazionali sono disponibili sul sito www.fli.it