

"COME AIUTARE I NOSTRI BIMBI A CONSERVARE LA VOCE"

Raramente i bimbi disfonici sono a conoscenza del loro disturbo, per tale ragione difficilmente comprendono perché ci si debba occupare della loro voce. È responsabilità degli adulti, che lo circondano, proteggere la loro voce delicata evitando quei comportamenti che causerebbero un affaticamento vocale.

Per favorire una buona comunicazione a casa:



voi genitori siete il "modello" dei vostri bimbi, per questo motivo è importante che voi siate i primi a esercitare un buon controllo sulla vostra voce evitando di gridare (per richiamare l'attenzione, per risolvere conflitti, etc.), di parlare da una stanza all'altra o da una parte all'altra della strada, etc.;

cercate di prestare la massima attenzione al vostro bimbo quando vi parla, in questo modo saprà che lo state ascoltando e non avrà bisogno di parlare ad alta voce. Suspendete, ad esempio, l'attività che state svolgendo, rivolgete lo sguardo verso di lui, sistematevi alla sua altezza, incoraggiatelo con gesti e parole di assenso;



abituare il vostro bambino ad avvicinarsi e a guardare in viso la persona con cui vuole parlare, in questo modo non avrà bisogno di gridare per richiamare l'attenzione dell'interlocutore;

Giornata Europea della Logopedia, 6 Marzo 2010 "A Voce alta"
"COME AIUTARE I NOSTRI BIMBI A CONSERVARE LA VOCE".

Documento a cura di: Bianchi A., Ramella B.



evitate i giochi troppo rumorosi che potrebbero indurre il bambino ad alzare la voce;

ricordatevi che in alcune situazioni parlare può essere troppo faticoso:

- durante uno sforzo fisico;
- in condizioni ambientali negative (ambiente secco, inquinato, freddo, surriscaldato);
- in situazioni d'imperfetta salute fisica (ad es. se siamo raffreddati o abbiamo mal di gola);



cercate di diminuire il rumore di fondo (radio, televisione, lavatrice, etc.) poiché quando c'è rumore nell'ambiente si tende, inconsciamente, ad alzare la voce. Allontanatevi, quando dovete parlare, dalle fonti di rumore;

date a vostro figlio tempo per parlare senza fretta, in questo modo potrà parlare e respirare correttamente senza sforzarsi;



Giornata Europea della Logopedia, 6 Marzo 2010 "A Voce alta"
"COME AIUTARE I NOSTRI BIMBI A CONSERVARE LA VOCE".

Documento a cura di: Bianchi A., Ramella B.