



**A VOCE ALTA**  
**Giornata Europea della Logopedia**  
**6 marzo 2010**  
[www.fli.it](http://www.fli.it) [www.alplogopedia.it](http://www.alplogopedia.it)



***LESIONI SULLE CORDE VOCALI:  
COSA SONO I NODULI E I POLIPI?***

I noduli cordali sono formazioni benigne (non cancerose) delle corde vocali che si instaurano nel tempo su un quadro di abuso vocale. L'abuso vocale ripetuto può determinare la formazione di inspessimenti duri sulle corde vocali di tipo calloso, i noduli. Le dimensioni dei noduli possono aumentare con il perdurare dell'abuso vocale.

I polipi, anch'essi spesso causati da un abuso vocale, possono assumere diverse forme. Possono formarsi su una o su entrambe le corde vocali, possono toccarsi (come i noduli) e possono apparire come formazioni gelatinose o angiomatose. Alcuni tipi di polipi sono più grandi dei noduli e in alcuni casi vengono definiti "degenerazioni polipoidi".

***PER COMPRENDERE LA DIFFERENZA TRA UN NODULO E UN  
POLIPO PENSIAMO A UN NODULO COME A UN CALLO E A UN  
POLIPO COME UNA FORMAZIONE VESCICOLARE.***

***Quali sono i segni o i sintomi della presenza di noduli o polipi cordali?***

I sintomi sono simili...

Raucedine, mancanza di fiato, voce grave, voce velata, voce dura, tensione o dolore da orecchio a orecchio, globo (sensazione di un corpo estraneo in gola), dolore al collo, fatica vocale e fisica

***Come vengono diagnosticati i noduli e i polipi?***

Se la voce rauca perdura da più di 2 o 3 settimane è necessario rivolgersi allo specialista.

Una valutazione vocale completa dovrebbe includere:

- l'esame clinico, preferibilmente a cura di un foniatra o di un otorinolaringoiatra specializzato
- uno studio della voce, preferibilmente a cura di un logopedista
- eventualmente un esame neurologico

L'equipe effettuerà in base al caso la valutazione clinica consigliata. L'utente potrà essere sottoposto ad un esame strumentale: con un endoscopio rigido o flessibile lo specialista valuterà

Tratto da [www.asha.org](http://www.asha.org).

Traduzione italiana e adattamento a cura di Raimondo S, Fantino S, Cusimano A.

l'anatomia e la funzione delle corde vocali e della laringe in generale. Se necessario lo specialista approfondirà la valutazione con l'uso della stroboscopia.

### ***Qual'è il trattamento consigliato per i noduli e i polipi?***

A discrezione del curante e in base alla tipologia delle formazioni il trattamento può essere farmacologico, chirurgico, o funzionale.

L'intervento chirurgico consiste nel rimuovere le formazioni (in genere grandi o che perdurano da molto tempo) dalle corde vocali. La chirurgia è effettuata raramente su un bambino di età inferiore ai 10 anni.

Tra i trattamenti farmacologici utili i trattamenti per ridurre il reflusso gastroesofageo (GERD), le allergie, i problemi della tiroide.

Spesso è necessario un intervento per smettere di fumare o per ridurre lo stress.

### ***Noduli e polipi: qual'è il ruolo dei logopedisti?***

Molte persone ricevono da parte dei logopedisti dei counselling utili a intervenire sul loro comportamento vocale, o delle rieducazioni vocali.

La terapia logopedica comprende l'insegnamento di norme di igiene vocale per ridurre o eliminare comportamenti di abuso vocale, e trattamenti diretti per variare l'intensità, la forza o l'appoggio del flusso espiratorio ed introdurre una modalità corretta nell'uso della voce .

Sono utili a completamento tecniche di rilassamento o training autogeno.

***Le affermazioni qui riportate non intendono essere esaustive.  
Per maggiori informazioni rivolgeti a un logopedista.***

***Associazione Logopedisti Piemontesi  
Un filo diretto con il Logopedista  
Sabato 6 Marzo 2009  
dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18  
[alplogo@libero.it](mailto:alplogo@libero.it)  
3661799065 (numero a pagamento)  
[www.alplogopedia.it](http://www.alplogopedia.it)***

Tratto da [www.asha.org](http://www.asha.org).

Traduzione italiana e adattamento a cura di Raimondo S, Fantino S, Cusimano A.